

Použití polštářků s peckami třešní:

Vnitřní medicína: nahřívání při střevních potížích, při zánětu průdušek (odkašlávání), při zánětu žil, bolestech hlavy, k úlevě a obzvláště zlepšení krevního oběhu.

Traumatologie: jako studený obklad, při blokáдах, zraněních kloubů a měkkých tkání.

Ortopedie: k masáži při zatuhnutích, uvolňující účinek pro svaly jako teplý obklad, jako studený obklad při zánětech kloubů, k ruční a nožní gymnastice.

Gynekologie: při přípravách na porod, vyhřívání při gynekologických bolestech zad, působí proti křečím také proti měsíčním obtížím, chladí při zánětech prsu.

Neurologie: zlepšení krevního oběhu, zlepšení povrchové citlivosti, k rovnováze a rozvoji koordinace.

Psychomotorika: zlepšení prostorové orientace

Gymnastika: k ruční a nožní gymnastice, jako podložka v prostoru krku, zad při chronických zatuhnutích.

Polštářek může mít v počáteční fázi vlastní zápach, který se při nahřátí zvýší. Toto po určitém čase vyprchá.